

## EMENTA FEVEREIRO 2018

				01 QUINTA-FEIRA	02 SEXTA-FEIRA	
<b>SOPA</b>				ALHO FRANCÊS	COUVE FLOR C/ ERVILHA E CENOURA RASPADA	
<b>PRATO</b>				PUDIM DE ATUM COM ARROZ DE ERVILHA E SALADA	LASANHA DE NOVILHO C/ LEGUMES	
<b>SOBREMESA</b>				FRUTA	FRUTA	
<b>BEBIDA</b>				ÁGUA	ÁGUA	
		05 SEGUNDA-FEIRA	06 TERÇA-FEIRA	7 QUARTA-FEIRA	8 QUINTA-FEIRA	9 SEXTA-FEIRA
<b>SOPA</b>		GALINHA COM LEGUMES	PURÉ DE ESPINAFRES	PEIXE	ABÓBORA , FEIJÃO VERDE E FAVA	TOMATE COM CENOURA
<b>PRATO</b>		ERVILHAS COM OVOS	CARNE À JARDINEIRA	SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE	STROGONOFF DE FRANGO COM ARROZ E LEGUMES	BACALHAU DE NATAS E SALADA
<b>SOBREMESA</b>		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FILHOSES	FRUTA
<b>BEBIDA</b>		ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
		12 SEGUNDA-FEIRA	13 TERÇA-FEIRA	14 QUARTA-FEIRA	15 QUINTA-FEIRA	16 SEXTA-FEIRA
<b>SOPA</b>					CANJA	SALSA COM OVO
<b>PRATO</b>					BIFES DE NOVILHO COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES	MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA
<b>SOBREMESA</b>					FRUTA	FRUTA
<b>BEBIDA</b>					ÁGUA	ÁGUA
		19 SEGUNDA-FEIRA	20 TERÇA-FEIRA	21 QUARTA-FEIRA	22 QUINTA-FEIRA	23 SEXTA-FEIRA
<b>SOPA</b>		CENOURA E ERVILHA	JULIANA	COUVE LOMBARDA	VEGETABLE SOUP	CEBOLA C/ CENOURA
<b>PRATO</b>		ATUM COM MASSA E SALADA	CARNE ASSADA COM ESPARGUETE E LEGUMES	FEIJOADA COM ARROZ	HAMBURGERS WITH FRENCH FRIES AND SALAD	FILETES COM ARROZ E SALADA
<b>SOBREMESA</b>		FRUTA	FRUTA	FRUTA	CHOCOLATE MOUSSE	FRUTA
<b>BEBIDA</b>		ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	WATER	ÁGUA
		26 SEGUNDA-FEIRA	27 TERÇA-FEIRA	28 QUARTA-FEIRA		
<b>SOPA</b>		SALSA E CENOURA	ABÓBORA E ALHO FRANCÊS	CALDO VERDE		
<b>PRATO</b>		BACALHAU COM GRÃO E SALADA	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA	DOURADINHOS COM SALADA DE MASSA		
<b>SOBREMESA</b>		FRUTA	FRUTA	FRUTA		
<b>BEBIDA</b>		ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA		

Ementa sujeita a alterações.

\* Todos os dias são servidos: Água como bebida, pão de mistura e salada com mais de 2 variedades

\*\*A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

ASSINATURA DO CONSELHO EXECUTIVO:

EM VIGOR DE \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ A \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

