



EMENTA VEGETARIANA FEVEREIRO 2018

				01 QUINTA-FEIRA	02 SEXTA-FEIRA	
SOPA				ALHO FRANCÊS	COUVE FLOR C/ ERVILHA E CENOURA RASPADA	
PRATO				ARROZ DE FEIJÃO ENCARNADO E LEGUMES (arroz, feijão, tomate, pimentos ,milho)	LASANHA DE SOJA E CENOURA RIPADA	
SOBREMESA				FRUTA	FRUTA	
BEBIDA				ÁGUA	ÁGUA	
		05 SEGUNDA-FEIRA	06 TERÇA-FEIRA	7 QUARTA-FEIRA	8 QUINTA-FEIRA	9 SEXTA-FEIRA
SOPA		LEGUMES	PURÉ DE ESPINAFRES	CENOURA E FEIJÃO	ABÓBORA , FEIJÃO VERDE E FAVA	TOMATE COM CENOURA
PRATO		ERVILHAS COM REPOLHO, CENOURA E BATATA	EMPADÃO DE ARROZ COM LENTILHAS	FAVAS GUIADAS COM CENOURA TOMATE, MANJERICÃO E ARROZ	STROGONOFF DE SOJA COM ARROZ E LEGUMES	SALADA DE BATATA E GRÃO DE BICO
SOBREMESA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
BEBIDA		ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
		12 SEGUNDA-FEIRA	13 TERÇA-FEIRA	14 QUARTA-FEIRA	15 QUINTA-FEIRA	16 SEXTA-FEIRA
SOPA					CREME DE BRÓCOLOS	SALSA COM OVO
PRATO					FEIJÃO COM SALADA RUSSA (feijão encarnado, batata, cenoura, ervilha milho)	ALHO FRANCÊS À BRÁS (Alho francês, grão, cenoura ripada, azeitonas e salsa)
SOBREMESA					FRUTA	FRUTA
BEBIDA					ÁGUA	ÁGUA
		19 SEGUNDA-FEIRA	20 TERÇA-FEIRA	21 QUARTA-FEIRA	22 QUINTA-FEIRA	23 SEXTA-FEIRA
SOPA		CENOURA E ERVILHA	JULIANA	COUVE LOMBARDA	VEGETABLE SOUP	CEBOLA C/ CENOURA
PRATO		CUSCUS COM LEGUMES SALTEADOS E GRÃO DE BICO	CARBONARA DE ERVILHA(ervilha, massa, milho)	FEIJOADA VEGETARIANA COM ARROZ	VEGETARIAN BURGERS WITH FRENCH FRIES AND SALAD	RANCHO (Grão de bico, tomate, couve, cenoura, cogumelos, tomate, coentros,louro) ARROZ E FEIJÃO FRADE
SOBREMESA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	CHOCOLATE MOUSSE	FRUTA
BEBIDA		ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	WATER	ÁGUA
		26 SEGUNDA-FEIRA	27 TERÇA-FEIRA	28 QUARTA-FEIRA		
SOPA		SALSA E CENOURA	ABÓBORA E ALHO FRANCÊS	CALDO VERDE S/ CHOURIÇO		
PRATO		ESTUFADO DE LENTILHAS (lentilhas, tomate, cenoura, pimentão, molho tomate, cominhos) E ESPARGUETE	SALTEADO DE COURGETE COM FEIJÃO FRADE, COUVE BRANCA E ARROZ DE TOMATE	COURGETE ASSADA COM CENOURA E ARROZ DE ERVILHAS		
SOBREMESA		FRUTA	FRUTA	FRUTA		
BEBIDA		ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA		

Ementa sujeita a alterações.

* Todos os dias são servidos: Água como bebida, pão de mistura e salada com mais de 2 variedades

**A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 14Moluscos. Para quem é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

ASSINATURA DO CONSELHO EXECUTIVO:

EM VIGOR DE ____/____/____ A ____/____/____

