

EMENTA

Março 2018

				01 QUINTA-FEIRA	02 SEXTA-FEIRA
SOPA				GRÃO COM ESPINAFRE	PEIXE
PRATO				BIFE DE NOVILHO COM ESPARGUETE E LEGUMES	MEDALHÕES NO FORNO COM BATATA E SALADA
SOBREMESA				FRUTA	FRUTA
BEBIDA				ÁGUA	ÁGUA
	05 SEGUNDA-FEIRA	06 TERÇA-FEIRA	07 QUARTA-FEIRA	08 QUINTA-FEIRA	09 SEXTA-FEIRA
SOPA	ALHO FRANCÊS	FAVA	CALDO VERDE	CREME DE COUVE FLOR E GRÃO DE BICO	NABO COM CENOURA
PRATO	PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA	BIFE DE PORCO COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES	BACALHAU COM TODOS	ESPARGUETE À BOLONHESA E LEGUMES	DOURADINHOS COM ARROZ E SALADA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
BEBIDA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
	12 SEGUNDA-FEIRA	13 TERÇA-FEIRA	14 QUARTA-FEIRA	15 QUINTA-FEIRA	16 SEXTA-FEIRA
SOPA	PURÉ DE ESPINAFRES	LEGUMES COM FEIJÃO	COUVE FLOR C/ ERVILHA E CENOURA RASPADA	CANJA	TOMATE COM CENOURA
PRATO	FEIJOADA COM ARROZ	ALMONDEGAS COM ESPARGUETE E LEGUMES	LASANHA DE ATUM COM SALADA	FRANGO ASSADO COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES	BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
BEBIDA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
	19 SEGUNDA-FEIRA	20 TERÇA-FEIRA	21 QUARTA-FEIRA	22 QUINTA-FEIRA	23 SEXTA-FEIRA
SOPA	COUVE LOMBARDA	SALSA E CENOURA	ERVILHA	GALINHA COM LEGUMES	TOMATE
PRATO	ERVILHAS COM OVOS	CARNE ASSADA COM ARROZ DE LEGUMES	SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE	STROGONOFF DE FRANGO COM ARROZ E LEGUMES	FILETES COM BATATA E SALADA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
BEBIDA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
SOPA					
PRATO					
SOBREMESA					
BEBIDA					

Ementa sujeita a alterações.

* Todos os dias são servidos: Água como bebida, pão de mistura e salada com mais de 2 variedades

**A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

ASSINATURA DO CONSELHO EXECUTIVO:

EM VIGOR DE ___/___/___ A ___/___/___

